INNER HEALTH & BEAUTY CARE

忙しい朝でも簡単・手間なく続けられるグリーンスムージー。

Natural Smoothie
ナチュラルスムージー

172種類の植物発酵エキス

「ナチュラル スムージー(グリーン)」は、水溶性植物繊維とサイリウムハスク(オオバコ科植物の種皮)の食物繊維を主成分に、おから粉末、植物醗酵エキス(172種類の植物醗酵物)、乾燥野菜粉末、穀物麹などを配合し、食物繊維と栄養素たっぷりの「チアシード」や植物性乳酸菌、低カロリーのオリゴ糖(イソマルトオリゴ糖)、ビタミン、ミネラルを配合した贅沢なスムージーです。手軽に美味しく、お召し上がり頂き、食事代わりのダイエット食としてご利用頂けます。

172種類の植物発酵エキス
食物繊維たっぷり(1食10g中4.7g)
8種の国産野菜MIX
空腹感を軽減
1食あたり約28kcal 約106円
美肌ビタミンミネラル
健康ダイエットサポート

「キレイ&ダイエット」として芸能人・モデルやセレブの間で話題のグリーンスムージー。
でもスムージーといえば…

「手間とお金がかかる」「ミキサーがないと作れない」「片付けが面倒くさい」

生野菜や果物を洗って切って… ミキサーにかけて… 生ゴミがでる…

一切必要ありません!!

たったの10秒でできる! 片付けも楽々♪ フレッシュスムージー

Step1
すりきり1杯で10gです
付属のスプーン1杯(10g)をシェイカーに入れる。

Step2
水150ccを入れる。牛乳や豆乳で割ってもおいしい

Step3
フタをしっかりしてシェイクする。
3~5分ほど置くとトロミが増し、満腹感が増します。

Step4
このままコップとして
完成!
食べるようにゆっくりお飲み下さい。

好きなときに自分のペースで無理なく置き換えダイエット

お腹満足 / 辛くないダイエット / 体内からキレイに / 美肌サポート

- ☑ダイエットを心がけている方
- ☑食生活が不規則な方
- ☑ついつい食べ過ぎてしまう方
- ☑野菜不足の方
- ☑毎日がすっきりしない方
- ☑生活習慣が気になる方

ココがすごい!

Natural Smoothie 8個の優れたポイント

Point 1 172種類の植物発酵エキス
健康な体には多くの酵素が必要ですが、体の中で作られる酵素は、年齢とともに段々と減少していきます。必要に応じて外部から酵素を取り入れる必要があります。
植物発酵エキスには植物の酵素をたっぷりと含んでおります。

Point 2 食物繊維たっぷり
サイリウムハスク / おから粉末 / グルコマンナン / チアシード / 有機大麦若葉粉末 / 水溶性食物繊維

Point 3 満腹感を実感できる膨張成分を配合
水分を含むと膨らむ「サイリウムハスク」と「グルコマンナン」を配合。
さらにゴマのようなプチプチとした食感があり、約14倍の水分を吸収し、膨張する「チアシード」も配合。しっかりとしたトロミがあり、満腹感を与えます。
※満腹感には個人差があります。

Point 4 8種類の国産野菜ミックス
青汁の素材として知られる「大麦若葉」や「ケール」の他、8種類の国産野菜をミックスした、野菜不足の方にぴったりの素材。
食物繊維やビタミン、ミネラルなどの栄養素をバランスよくたっぷりと含みます。生活習慣が気になる方や野菜不足の方、食生活が不規則な方にお勧め!

Point 5 キレイをサポートするビタミン+ミネラル
- ビタミンミックス: ビタミンA・ビタミンD・ビタミンE・ビタミンB1・ビタミンB2・ナイアシン・ビタミンB6・葉酸・ビタミンB12・パントテン酸・ビタミンC
- ミネラル配合酵母ミックス: パン酵母(亜鉛・マンガン・銅・ヨウ素・セレン・クロム・モリブデン含有)

Point 6 植物性乳酸菌+イソマルトオリゴ糖配合
- 植物性乳酸菌: 長野県の「すんき漬け」由来の乳酸菌。原料1グラムあたり兆個もの乳酸菌を含みます。
- イソマルトオリゴ糖: みりん・味噌・しょうゆなどに含まれるオリゴ糖で、ビフィズス菌や乳酸菌を選択して増加させる効果を持ちます。又、虫歯になりにくいオリゴ糖でもあります。

Point 7 1食たったの約28Kcal
低カロリーなのに満腹感が持続!
置き換えダイエットとしてだけでなく、お腹が空いたときの間食代わりにも!
※1杯10gを水150ccで割ったときの1食あたりのエネルギー量

Point 8 美味しいから続けられる
トロピカルフルーツミックス味
マンゴー×パイナップル
青汁のような見た目ですが、味はフルーティ。長く飽きないように甘さ控えめで少し酸味を加えた味に仕上げました。

全脂粉乳調整品、大豆(おから)粉末、水溶性食物繊維、サイリウムハスク末、有機大麦若葉末、チアシード(サルバチア種子)、グルコマンナン、りんご果汁末、乾燥野菜混合粉末(大麦若葉、ケール、さつまいも、ほうれんそう、南瓜、人参、桑の葉、大葉(青しそ))、イソマルトオリゴ糖、トマト末、アサイー末(マルトデキストリン、アサイー(果肉))、ミネラルイースト(パン酵母(亜鉛、マンガン、銅、ヨウ素、セレン、クロム、モリブデン含有)ブドウ糖)、植物性乳酸菌末(デキストリン、乳酸菌(殺菌))、植物発酵エキス、植物発酵食品(糖類、野菜類(ヨモギ、ウコン、スギナ、ドクダミ、トチュウの葉、クコの実、ハトムギ、アマチャズル、タンポポの根、ツユ草、クマザサ、オトギリソウ、甘草、ツルナ、ハブ草、アマドコロ、イチジクの葉、霊芝、その他)、野菜、果物(人参、たまねぎ、パセリ、シュウダ、リンゴ、ミカン、メロン、グレープ、その他)、海藻類(コンブ、ノリ))、穀物麹(大麦、あわ、ひえ、きび、タカキビ、黒黒米、米粉)、増粘多糖類、酸味料、香料、卵殻末焼成カルシウム、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、ピタミンC、抽出ビタミンE、ナイアシン、パントテン酸Ca、ビタミンB1、ビタミンB6、ビタミンB2、ビタミンA、葉酸、ビタミンD、ビタミンB12(原料の一部に乳、大豆、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、ヤマイモ、ゴマ、カシューナッツを含む)

【栄養成分表示(100gあたり)】	
エネルギー	281.0Kcal
たんぱく質	8.2g
脂質	5.0g
糖質	27.3g
ナトリウム	320.0mg
食物繊維	47.1g

【内容成分表示(100gあたり)】	
サイリウムハスク末	8,000mg
チアシード	6,000mg
イソマルトオリゴ糖	500mg
植物性乳酸菌末(乳酸菌(殺菌)1,000億個含有)	50mg
多穀麹(穀物麹)粉末	10mg

<ご注意>●体質や体調により、まれに体に合わない場合がありますが、その場合はご使用をお控え下さい。●食品アレルギーのある方は、原材料をご参照の上、お召上がり下さい。●通院・入院中の方や妊娠中の方は、ご使用になる前に医師とご相談下さい。●小さなお子様の手の届かない所に保管して下さい。●水分を多めに補給して下さい。●必ず水や牛乳などの液体に混ぜてお飲み下さい。※顆粒の中に入っている小さな粒はチアシードです。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

取扱店